

ООО " АБК - Пэймент"

05.12.2025 год

столовой общеобразовательной школы №9

пятница

Наименование продуктов

Стоимость

Выход

Белки

Жиры

Д

Ккал

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,4	9,8	47
Сырники из творога со сгущенным молоком		120/30	15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8	32
Батон нарезной		50	3,77	1,45	25,7	131
Итого:	89,9	500	19,77	20,22	83,83	608,93

Обед (младшие)

Суп картофельный с горохом		250	10,43	8,02	52,53	328,25
Овощи тушеные с мясом 50/150		200	12,61	19,53	37,88	361,45
Компот изъ свежих яблок		200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	136,02	700	26,7	28,23	123,04	842,7
Всего:		1200	46,47	48,45	206,87	1451,63

Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка из творога с повидлом (170/30)		200	18,63	22,18	55,5	502,8
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	93,31	560	23,36	23,2	99,94	711,7

Дополнительное питание (старшие)

Суп картофельный с горохом		250	10,43	8,02	52,53	328,25
Компот изъ свежих яблок		200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94
Итого:		490	13,63	8,5	83,12	468,85
Всего:	141,16	1050	36,99	31,7	183,06	1180,55

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф повар

Зайнутдинова С.В.

